

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband

Merzhauser Straße 111
79100 Freiburg
info@blhv.de | ☎ 0761-271 33 0

Pressesprecher:
Padraig Elsner
elsner@blv-freiburg.de ☎ 0761-271 33 403

15. April 2025

Gesunde und schnelle Rezepte für den Feldalltag

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband und AOK Südlicher Oberrhein bieten Ernährungswerkstatt für Landwirtinnen und Landwirte an.

Der Badische Landwirtschaftliche Hauptverband (BLHV) veranstaltet am 12. Mai 2025 in Freiburg gemeinsam mit der AOK Südlicher Oberrhein eine besondere Ernährungswerkstatt für Landwirtinnen und Landwirte. Unter dem Motto „Acker-Meal-Prep“ dreht sich alles um gesunde, schnelle und unkomplizierte Rezepte für das Mittagessen auf dem Feld.

„Gerade in der Saison sind Landwirtinnen und Landwirte meist den ganzen Tag draußen unterwegs. Das Mittagessen muss dann oft schnell gehen. Deshalb müssen die Mahlzeiten nicht nur lecker, sondern auch praktisch und einfach zu handhaben sein. Unsere Meal-Prep-Ideen bieten schnelle und gesunde Lösungen, die den Bedürfnissen im Arbeitsalltag gerecht werden“, erklärt Tasmin Taskale vom BLHV.

„Als Gesundheitskasse kennen wir uns gut damit aus, wie wichtig eine ausgewogene Ernährung für die Leistungsfähigkeit und Gesundheit ist. Gerade für Landwirtinnen und Landwirte, die oft lange und anstrengende Arbeitstage haben, ist es entscheidend, auf eine gute Ernährung zu achten“, sagt Annerose Ketterer von der AOK Südlicher Oberrhein. „Mit unserer Ernährungswerkstatt möchten wir praktische und leicht umsetzbare Lösungen anbieten, damit die Teilnehmer auch im hektischen Alltag gesund bleiben und genug Energie für ihre Arbeit haben.“

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die in ihrem Arbeitsalltag gesund und nachhaltig essen möchten. In praktischen Workshops wird gezeigt, wie man mit frischen, regionalen Zutaten schnelle Mahlzeiten für unterwegs zubereitet.

Die Ernährungswerkstatt bietet außerdem eine hervorragende Gelegenheit, sich mit anderen Landwirtinnen und Landwirten auszutauschen und neue Ideen für eine gesunde Ernährung im Berufsalltag zu sammeln.

Wann: 12. Mai 2025, 18:00 Uhr

Wo: AOK-Gesundheitszentrum Freiburg, Zita-Kaiser-Str. 5, 79106 Freiburg

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband

Merzhauser Straße 111
79100 Freiburg
info@blhv.de | ☎ 0761-271 33 0

Pressesprecher:
Padraig Elsner
elsner@blv-freiburg.de ☎ 0761-271 33 403

-2-

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf unserer Website unter www.blhv.de

Ihr Kontakt für Rückfragen:

Tasmin Taskale

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband e.V.

0761-27133 232

tasmin.taskale@blhv.de

Mit freundlichen Grüßen

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband (BLHV)